

# Fem enkla sätt att hjälpa livet i Östersjön



**KÄPPALA**

För renare sjöar och skärgård

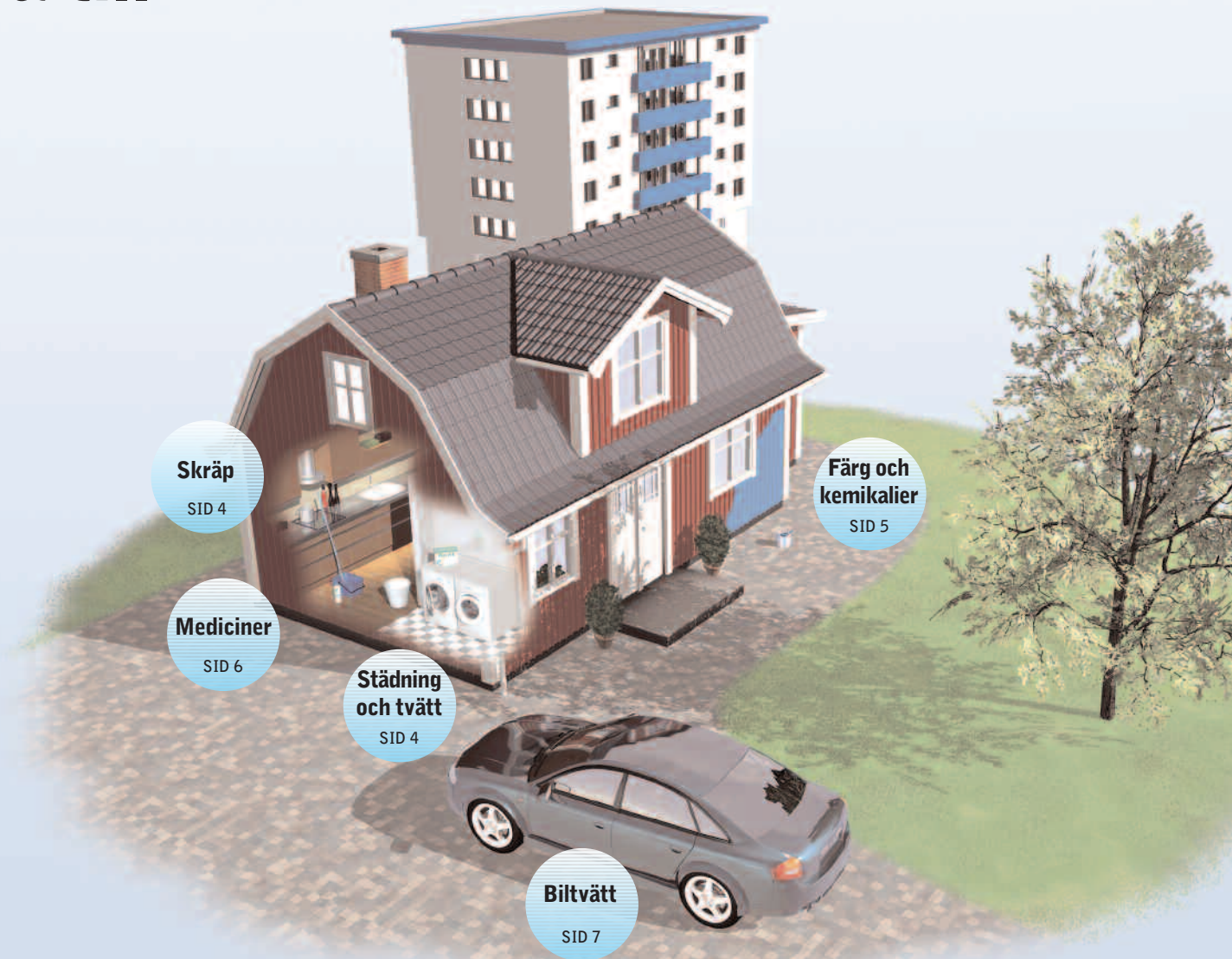
# Små insatser gör stor skillnad för Östersjön. Så här kan du hjälpa till.

Med alla larmrapporter om tillståndet i Östersjön tycker du kanske ibland att det känns lite hopplöst. Finns det egentligen något som man själv kan göra för att Östersjön ska må bättre? Och gör det verkligen någon skillnad? Är det inte avloppsreningsverkets uppgift att rena bort det man spolar ner?

Så här ligger det till. Käppalaverket är ett av världens mest effektiva reningsverk. Ändå kan vi inte rena bort allt. Det gäller till exempel kemikalier, färg och mediciner. När sådant spolas ner i avloppet förstörs miljön i Östersjön. Stora mängder skräp slängs också i avloppet. Det kan vi förvisso ta hand om, men till helt onödiga kostnader.

Lösningen på problemen är enkel. Om du hjälper till att hålla avloppet rent från dessa saker, ja då kommer Östersjön att må bättre. Allt du behöver göra är att följa de fem enkla råden i den här broschyren. Det handlar mest om att skaffa sig nya vanor. Och att handla miljömärkt. Faktum är att du genom små insatser kan göra stor nytta för miljön.

Vi och Östersjön tackar för din hjälp.



# 1 Släng skräp i papperskorgen istället för i toaletten.



Skräp och toalett är en dålig kombination. Det är mycket bättre för miljön om du slänger tamponger, bindor, tops, kondomer, bomull, cigarettfimpar och annat skräp i soporna. Då kan det brännas och bli till energi och göra nytta i stället för att krångla till reningsprocessen. Spola bara ner det som kommer ur din kropp samt toalettpapper.

# 2

## Använd miljömärkta tvätt- och rengöringsmedel.

Tvätt- och rengöringsmedel utan miljömärkning innehåller ofta ämnen som det tar lång tid för naturen att bryta ner. Använd därför bara miljömärkta tvätt- och rengöringsmedel. Men använd även dessa med måtta och följ doseringen för mjukt vatten på förpackningarna. Din tvätt, till exempel, blir inte renare av att du använder stora mängder tvättmedel. Men miljön belastas i onödan och du får handla tvättmedel oftare.



# 3

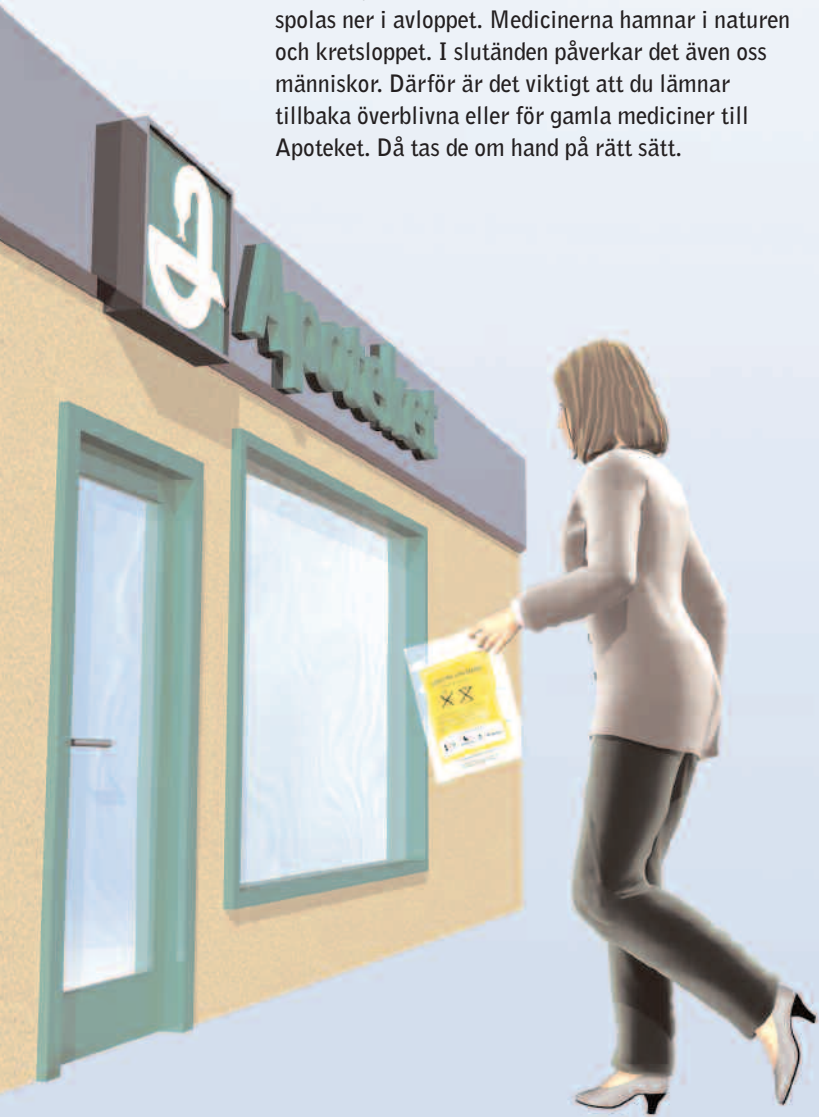
## Lämna färg och kemikalier till miljöstationen.

Häll aldrig ut färg, lacknafta och kemikalier i toaletten eller avloppet, även om det kanske känns smidigt just då. Det gör stor skada på miljön och försämrar också vår reningsprocess. Lämna istället medlen till en miljöstation. Gå in på din kommuns hemsida så hittar du enkelt vägen dit.



## 4 Lämna tillbaka mediciner till Apoteket.

Det är mycket svårt att rena bort mediciner som spolats ner i avloppet. Medicinerna hamnar i naturen och kretsloppet. I slutänden påverkar det även oss människor. Därför är det viktigt att du lämnar tillbaka överblivna eller för gamla mediciner till Apoteket. Då tas de om hand på rätt sätt.



## 5 Tvätta bilen på bensinmacken.

Tvättar du bilen hemma på gatan rinner smutsigt vatten och tvättmedel ner i gatubrunnarna och därifrån fortsätter det i de flesta fall orenat ut i vattendrag och sjöar. Om du istället tvättar bilen på bensinmacken, oavsett om du gör det för hand eller i en automattvätt, så har macken ett slutet system som tar hand om smutsvattnet.



## Fakta om Käppalaförbundet

Käppalaförbundet består av elva kommuner som har gått ihop för att lösa ett gemensamt problem. Vår uppgift är att ta hand om och rena medlemskommunernas avloppsvatten. Det gör vi i Käppalaverket där avloppsvatten från drygt en halv miljon människor renas. Vår verksamhet ger, förutom renat vatten, också upphov till slam och biogas som används för olika samhällsnyttiga ändamål.



Röd linje visar tunnelsystemet för avloppsvatten

# KÄPPALA

**Käppalaförbundet** Post Box 3095, 181 03 Lidingö **Besök** Södra Kungsvägen 315, Lidingö  
**Tel** 08-766 67 00 **Fax** 08-766 67 01 **E-post** kappala@kappala.se **Hemsida** www.kappala.se